



### GRESSONEY-SAINTE-JEAN

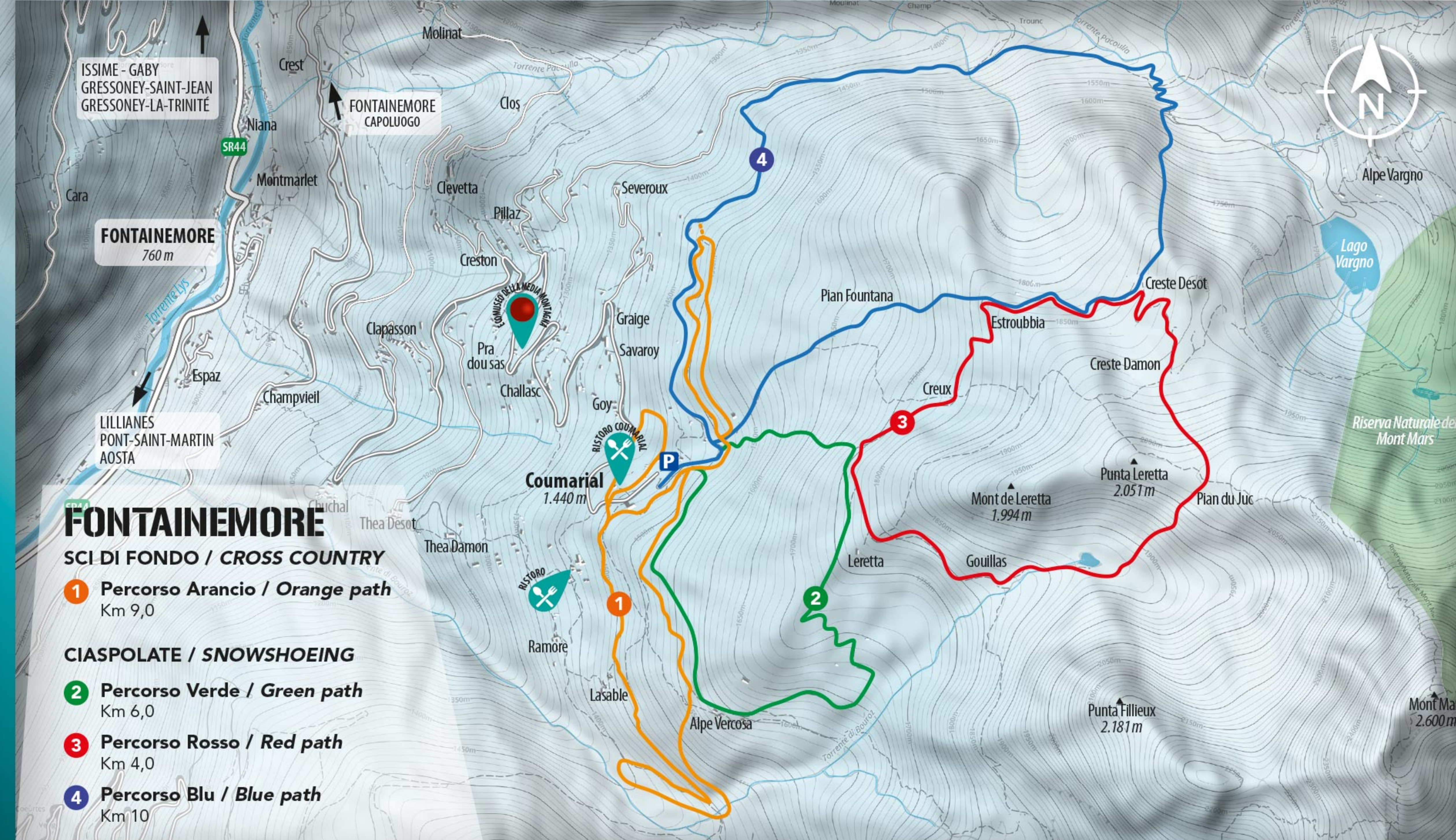
- | SCI DI FONDO / CROSS COUNTRY |                         | CIASPOLATE / SNOWSHOEING                                    |  |
|------------------------------|-------------------------|---|--|
| 1 Champsil<br>Km 2           | 4 Lago Gover<br>Km 5,2  | 7 Lago Gover - Castello - Weissmatten - Bar Sport<br>Km 4,5 |  |
| 2 Woald<br>Km 2,7            | 5 Dresal<br>Km 3,0      | 7a Parco del Castello<br>Km 1,8                             |  |
| 3 Biel<br>Km 3,7             | 6 Dresal/Rong<br>Km 7,5 | 8 Bino - Rong<br>Km 4                                       |  |



Meet the mountains!

**Consorzio Gressoney Monterosa**  
 Villa Margherita 1 - 11025 Gressoney Saint Jean (AO) Italy  
 Ph +39 0125 356670

info@gressoneymonterosa.it  
 www.visitmonterosa.com



### FONTAINEMORE

- SCI DI FONDO / CROSS COUNTRY**
- 1 Percorso Arancio / Orange path  
Km 9,0
- CIASPOLATE / SNOWSHOEING**
- 2 Percorso Verde / Green path  
Km 6,0
  - 3 Percorso Rosso / Red path  
Km 4,0
  - 4 Percorso Blu / Blue path  
Km 10

**L'ALTRO MONTE ROSA**  
 THE OTHER MONTE ROSA

**FONTAINEMORE GRESSONEY-LA-TRINITE GRESSONEY-SAINTE-JEAN**

Selezione dei migliori tracciati di  
**SCI DI FONDO, CIASPOLE E SCIALPINISMO**

Selection of the best tracks of  
**CROSS-COUNTRY SKIING, SNOWSHOEING AND SKIALP**

## FONTAINEMORE

Quando la neve ammantata finalmente sentieri, pendii e boschi, il panorama invernale di Fontainemore diventa subito il luogo ideale per splendide giornate immerse nella natura incontaminata. Si raggiunge con l'automobile fino a Pian Coumarial e da lì ci si addentra tra le diverse piste. Ci sono **9 km di piste di fondo** e **circa 20 km di tracciati per ciaspole** con **scorci panoramici verso il Monte Mars e il Monte Rosa**.

## GRESSONEY-SAINT-JEAN

Questa località offre un'ampia scelta di attività invernali.

Per lo sci nordico vanta fino a **25 km di piste di fondo** di diverse difficoltà, nel cuore del paese con una vista meravigliosa sul massiccio del Monte Rosa. Diversi sono i percorsi dedicati per le **escursioni con le racchette da neve con panorami unici**, il più caratteristico è quello nel bosco di larici del parco del Castel Savoia. La pista per il **patinaggio su ghiaccio**, al Lago Gover per il divertimento di grandi e piccoli regala emozioni per la suggestiva location che incomincia il lago ghiacciato. Completa l'offerta invernale il **Baby Snow Park**, con giochi per i bimbi più piccoli e la discesa per bob e gommoni servita da tapis roulant.

## GRESSONEY-LA-TRINITÉ

La pista di fondo di Gressoney La Trinité è ideale per chi vuole praticare questo sport in **pieno relax** ed è gratuita come servizio offerto dal Comune. A lato della pista battuta per il fondo c'è il tracciato che è percorribile con le **racchette da neve** o a piedi, immersi nella natura circostante per respirare l'aria pura delle nostre montagne. Prendendo a Staffal la funivia verso Sant'Anna o la cabinovia verso il Gabiet è possibile salire con le racchette da neve o con gli **sci da alpinismo** con pelli di foca. Si tratta di due percorsi che costeggiano le piste di discesa del Monterosa Ski, uno sul versante che arriva fino al Colle Bettaforca da Sant'Anna e l'altro è quello che dal Gabiet arriva fino al Passo dei Salati. Nella zona appena dopo il villaggio di Orsia parte sulla destra un percorso per racchette da neve e scialpinismo che vi porterà fino alla baita-ristorante Morgenrot e proseguendo verso sinistra è possibile arrivare fino a Bedemie dove troverete un altro punto di ristoro.

## PRIMA DI PARTIRE / BEFORE LEAVING

Le cartine sono puramente indicative. Tutti i percorsi indicati sono ritenuti sicuri in condizioni meteo e neve normali ma non sono sorvegliati, pertanto, prima di intraprendere una qualsiasi escursione o pista si consiglia di:

- Informarsi presso gli uffici del turismo, le scuole sci e le guide alpine
- Consultare il bollettino meteo e valanghe della Regione Valle d'Aosta [www.regione.vda.it](http://www.regione.vda.it)

## NUMERI UTILI / USEFUL NUMBERS

- Ufficio del Turismo Gressoney-Saint-Jean +39 0125355185
- Ufficio del Turismo Gressoney-La-Trinité +39 0125366143
- Scuola Sci di Fondo Gressoney-Saint-Jean +39 3475480471 [scifondogressoney@gmail.com](mailto:scifondogressoney@gmail.com)
- Scuola Sci Gressoney Monterosa +39 0125366015 - +39 0125366241 [info@scuolascigressoneymonterosa.it](mailto:info@scuolascigressoneymonterosa.it)
- Società Guide Alpine di Gressoney +39 347589 8120 [info@guidemonterosa.info](mailto:info@guidemonterosa.info)
- Guidemonterosa srl +39 3493674950 - [info@guidemonterosa.com](mailto:info@guidemonterosa.com)

*When the snow finally covers paths, slopes and woods, the winter landscape of Fontainemore immediately becomes the ideal playground for splendid days immersed in unspoiled nature. You can arrive by car up to Pian Coumarial and from there you enter the different slopes. There are **9 km of cross-country trails** and **12 km of cross-country hiking trail** with three occasionally beaten rings with **panoramic views towards Mount Mars and the Monte Rosa**.*

*This resort offers a wide choice of winter activities.*

***25 km of cross-country ski trails** of varying difficulty, in the heart of the town with a wonderful view of the Monte Rosa massif. Dedicated paths for **excursions with snowshoes** with unique views, the most characteristic is the one in the woodland of the Castel Savoia park. **Two ice skating rinks**, at Lake Gover and at the Sport bar for the enjoyment of all. The offer is completed by the **Baby Snow Park** with games for younger children and the descent for bobsleighs and rafts served by a treadmill.*

*The cross-country ski track of Gressoney La Trinité is ideal for those who want to practice this sport in **complete relaxation** and is free as a service offered by the Municipality. On the side of the cross-country track there is the path that can be covered with **snowshoes** or on foot, immersed in the surrounding nature to breathe the pure air of our mountains. Taking the cable car towards Sant'Anna or the cable car towards Gabiet from Staffal, it is possible to go up with snowshoes or **ski mountaineering** with sealskins. These are two paths that run along the Monterosa Ski downhill slopes, one on the side that goes up to Colle Bettaforca from Sant'Anna and the other is the one that from Gabiet goes up to Passo dei Salati. In the area just after the village of Orsia, a path for snowshoeing and ski mountaineering starts on the right and will take you to the Morgenrot restaurant and continuing to the left you can reach Bedemie where you will find another refreshment point.*

# GRESSONEY-LA-TRINITÉ

## SCI DI FONDO / CROSS COUNTRY

- 1 Underwoald  
Km 3,0
- 2 Tache  
Km 1,5
- 3 Sandmatto  
Km 2,0
- 4 Sant'Anna  
Km 2,0

## CIASPOLATE / SNOWSHOEING

- 5 Tache-Sandmatto  
Km 3,5
- 6 Orsia-Bedemie  
Km 2,5
- 7 Selbsteg-Stafal  
Km 1,5
- 8 Sant'Anna  
Km 2,0

## SCI ALPINISMO / SKIALP

- 9 Sant'Anna - Bettaforca  
Km 3,1 • D+ 550 m
- 10 Gabiet - Passo dei Salati  
Km 3,6 • D+ 650 m



## BENVENUTI NELLA TERRA DEI WALSER

La valle di Gressoney custodisce intatto lo spirito, gli usi, i costumi e le tradizioni degli antichi abitanti delle alpi che, tra l'XI° e il XIII° secolo, si stabilirono nella valle del Lys dal vicino Vallese e che ancora oggi vivono in perfetta simbiosi con la montagna. I villaggi Walser, ancora oggi ben conservati, con la loro **architettura tipica** in legno e pietra raccontano la vita di un tempo e sono viva testimonianza del rapporto indissolubile di amore e rispetto tra questa popolazione ed il Monte Rosa. Il Monte Rosa è il **massiccio più esteso delle Alpi** ed il secondo per altezza massima, con i suoi 4.634 metri è per le sue caratteristiche uniche la meta ideale per tutti gli amanti delle vacanze attive.

## WELCOME TO THE LAND OF THE WALSER

The Gressoney valley, unique in its kind, preserves intact the spirit, customs and traditions of these ancient inhabitants of the Alps who settled here from the nearby Valais between the 11th and 13th and which still today live in perfect symbiosis with the mountains. The Walser villages with their **unmistakable architecture** of houses built in wood and stone, are living testimony of the indissoluble relationship of love and respect between this population and Monte Rosa. **The largest mountain massif of the Alps** and the second for maximum height, with its 4,634 meters is for its unique characteristics the ideal destination for all lovers of active holidays.

